

# MASSETANA

## Circus



	posizione cartina		posizione cartina		posizione cartina
Electra Commerciale	1	Scarpamondo	14	Becatti	27
Mr Toys	2	Panificio Senese	15	Biovita	28
il Bouquet	3	Petreni	16	GHN	29
Trenta & Love	4	Casa del Caffè	17	Photo Smack	30
Il Barrino	5	BioBottega	18	Tigotà	31
Urban Outlet	6	Blu Info	19	Parafarmacia Europa	32
Erboristeria Il Sottobosco	7	Loop 74	20	Conad	33
Allusystem	8	Falchini	21	Venturini	34
Volta la Carta	9	La Galleria	22		
Welchome	10	Mario Hair Style	23		
Trony	11	La Rosa Blu	24		
Centro Danza Francesca Selva	12	Singolare	25		
Pampaloni	13	Laschi Ufficio	26		

lo shopping divertente



# MASSETANA CIRCUS *Sabato 24 marzo*

## Programma

10:00-20:00 - **Biobottega (18)**  
**Mercatino dell'ingegno Le bancarelle degli hobbisti**



### ATTIVITÀ PER BAMBINI

10:00-11:30 e 11:30-13:00 - **Bluinfo (19)**  
**Stampa il tuo nome in 3d:** corso gratuito in collaborazione con Laschi- Rivolto a bambini a partire da 8 anni  
16:00-19:00 - **Becatti (27)**  
**Mini Restaurant:** per bambini dai 6 anni. Un'occasione per far divertire i più piccoli in delle vere e proprie simulazioni della vita da ristorante.

16:00-18:00 - **Panificio Senese (15)**  
**Rugby Tots:** Dinamiche sessioni di gioco settimanali per bambine e bambini da 2 a 7 anni.



16:00-18:00 - **Scarpamondo (14)**  
**TruccaBimbi e Palloncini:** Kendra e Sara della Children house vi intratterranno all'interno del negozio



16:30-18:30 - **Volталacarta (9)**  
**Volталacarta & tiraidadi:** Il grande gioco dell'oca animato Qui dividerai con una linea

12:00-12:45 - **Trenta & Love (4)**

16:00-16:45 - **Scarpamondo (14)**

17:30-18:15 - **Galleria (22)**  
19:00-19:45 - **Parafarmacia Europa (33)**

11:30-12:20 / 16:00-16:40 / 17:00-17:50 - **Mr toys (2)**  
**Giochiamo al circo:** Spettacolo con Mr. Folk, i giocolieri e la compagnia di Materia Viva  
18:00 - **Mr Toys(2) - Premiazione del trudy gigante**

### ATTIVITÀ PER LA SALUTE

10:30-14:00/19:30-24:00 - **Biovita (28)**  
10:30-14:00 - **A Tavola con l'esperto:**Incontro con gli esperti di Siena Salute (Ferrara, Venturini, Cappelletti, Parigi) che affrontano le tematiche sul "Cibo & Comportamento"(modera dr.ssa Alicino) a seguire **Bio-Buffer con gli esperti di SienaSalute**



19:30-24:00 - **Bio apericena con Gecche & Alecche**  
Drink originali con ingredienti bio, finger food sani e gustosi con la musica di Gecche & Alecche a partire dalle 19:30 fino alle 24:00

### ANIMAZIONE CULTURALE MASSETANA CIRCUS CURATE DA TOSCANA

**LIBRI (Lecture Recitate)**

16:00 - **Trony (11) - Lumini Rossi** di Primo Levi  
16:00 - **Galleria (22)- I vestiti nuovi dell'imperatore** di Hans Christian Andersen  
16:00 - **Trenta & Love (4) - La vera storia dell'orsetto viaggiatore perduto a Siena** di Elena P. (per bambini)  
17:00 - **Pampaloni (13) - All'automobile da corsa** di Filippo Tommaso Marinetti  
17:00 - **Il Bouquet(3) - I fiori della Piccola Ida** di Hans Christian Andersen  
17:00 - **Erboristeria Sottobosco (7) - Il profumo** di Patrick Suskind  
18:00 - **Falchini (21) - La Pulce da "Lo cunto de li cunti** di Giambattista Basile  
18:30 - **Il Barrino(5) - Letture recitate sul tema del vino con aperitivo**

**15:00-22:00 - Area Dan Tian Club**  
**Dimostrazioni di discipline sportive e dalle 19:00 balli latino americano**

**20:30 - 23:00- Centro Danza Francesca Selva (12)**  
**Miss Blu Mare 2018:** a cura di Arte & Moda con la partecipazione straordinaria della Miss Uscente Sara Pinotti e le performance del **Centro Danza Francesca Selva**

### SPETTACOLI E MUSICA MASSETANA CIRCUS

**16:00 - Panificio Senese (15)**  
Schegge di musical I ragazzi della scuola spaziomusical di Torrita presenteranno brani da musical ballati cantati e recitati

**Serpe d'oro: musica popolare toscana**  
15:00-15:45 - **Il Barrino (5)**  
16:00-16:45 - **Parafarmacia Europa (32)**  
17:00-17:45 - **Scarpamondo (14)**  
18:00-18:45 - **Singolare (25)**

**19:00-23:00 Panificio Senese (15)**  
Papillon 80 Lo staff del papillon ci delizierà con performance dei loro dj  
19:00-23:00 **Casa del caffè (17)**  
L'aperitivo giovane per tutti

# MASSETANA CIRCUS *Sabato 24 marzo*

## Programma **CORSI PROFESSIONALI E SEMINARI GRATUITI**

**Centro danza Francesca Selva (12)**  
10.00-11.30 11.30-13.00  
Seminario in collaborazione con la POLIZIA DI STATO  
**Sicurezza sul web** (dedicato principalmente ai ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori)

**BLUinfo (19)**  
14.30 - 15.30 - **Corso Excel in un lampo!**  
15.30-17.00 - Seminario in collaborazione con la POLIZIA DI STATO  
**Informatica sicura: rendersi consapevoli dei pericoli della rete**  
17.00 -18.00 - Seminario in collaborazione con Metaforme  
**L'impiego dei droni nella digitalizzazione del territorio e dell'architettura.**  
18.00 -19.00 - Seminario in collaborazione con Metaforme  
**La scansione fotografica di oggetti per la realizzazione di modelli tridimensionali ed elaborazione per la stampa 3D.**  
19.00 - 20.00 - Corso **Usa Internet e i suoi servizi**



# MASSETANA CIRCUS *Domenica 25 marzo*

## Programma **CORSI PROFESSIONALI E SEMINARI GRATUITI**

**BLUinfo (19)**  
15.00-16.30  
Seminario in collaborazione dott. ANDREA FROSINI (Doc. Univ. Siena)  
Esperto in Sicurezza Informatica **Tutela della privacy in internet**  
16.30-17.30  
Seminario in collaborazione Dott. SANDRO VANNINI, Esperto In Media  
**educationinternet@minori@genitori**  
17:30-18:30  
seminario in collaborazione con Metaforme **"La rappresentazione progettuale tramite la computer grafica"**  
18:30-19:30 seminario in collaborazione con Metaforme **"Il progetto interattivo; gli ambienti virtuali per la comunicazione dell'idea progettuale"**

# MASSETANA CIRCUS *Sabato 24 marzo*

## Programma **SEMINARI DI INFORMAZIONE MEDICA**

**Centro danza Francesca Selva (12)**  
16.00 - **Segni e sintomi della depressione oggi**  
Dr. Alberto De Capua Medico Psichiatra

17.00 - **Artrite vs Artrosi - L'eterno dilemma in reumatologia**  
Dr. Paolo Pasquetti Medico Reumatologo

18.00 - **Metabolismo e tiroide**  
Dr. Ssa Serenella Checchi Medico Endocrinologo

19.00 - **La cellulite: Prevenzione e terapia**  
Dr.ssa Carmela Alessi Medico Angiologo e Dr. Emanuele Paolini Dietista

# MASSETANA CIRCUS *Domenica 25 marzo*

## Programma **SEMINARI DI INFORMAZIONE MEDICA**

**Centro danza Francesca Selva (12)**  
15.00 - **Agopuntura: una tradizione millenaria al servizio della salute**  
Dr.ssa Cecilia Lucenti medico agopuntore

16.00 - **Stress, cibo e mindfulness**  
Dr. ssa Jolanta Burzynska medico psicoterapeuta

17.00 - **Alterazioni del ritmo sonno veglia**  
Dr. mauro Ventura medico Neurologo

18.00 - **La prevenzione cardiovascolare: cosa fare per ridurre il rischio di eventi**  
Dr. ssa Silvia Giovani Medico Cardiologo

19.00 - **La sana alimentazione tra verità e miti da sfatare**  
Dr. emanuele Paolini dietista

# MASSETANA CIRCUS *Domenica 25 marzo*

## Programma

10:00-20:00 - **Biobottega (18)**  
**Mercatino dell'ingegno Le bancarelle degli hobbisti**



**ATTIVITÀ PER BAMBINI**  
**10:00-12:00 - Welchome (10)**



**Rugby Tots:** Dinamiche sessioni di gioco settimanali per bambine e bambini da 2 a 7 anni.  
**16:00 - 18:00 Mr Toys (2)**

**Rugby Tots:** Dinamiche sessioni di gioco settimanali per bambine e bambini da 2 a 7 anni.

10:00-11:30 e 11:30-13:00 - **Bluinfo (19)**  
**Stampa il tuo nome in 3d:** corso gratuito in collaborazione con Laschi- Rivolto a bambini a partire da 8 anni

### ATTIVITÀ PER LA SALUTE

10:30-14:00- **Biovita(28)**  
La cucina tradizionale rivisitata da Biovita & Juls'kitchen.com  
Giulia Scarpaleggia photographer e insegnante corsi di cucina in collaborazione con le Chef di Biovita Ristorante propongono  
ore 10.30 Laboratorio di cucina: "Ricette tradizionali rivisitate in chiave moderna e salutista"  
ore 12.20 Bio-Brunch "Scopri le differenze tra i sapori tradizionali e quelli delle ricette rivisitate"  
ore 15.30 Laboratorio di dolci per i più piccoli: "Come trasformare i dolci della tradizione"  
ore 17.00 "Una buona merenda senza latte, burro, uova, zucchero e lievito"  
Impossibile? Vi aspettiamo a Biovita per provarla insieme!!



**Bandao:** è una orchestra di percussioni nata nel 1995 dalla passione di un gruppo di persone amanti delle percussioni e della musica brasiliana che da anni si occupano del mondo della musica



16:00-16:30 - Conad(33)  
16:50-17:20 - Photosmack(30)  
17:40-18:10 - Erboristeria Il Sottobosco (7)  
18:30-23:00- Panificio Senese (15)  
**L'aperitivo con i Bandao e Fabrizio Muzzi**  
**11:00-12:00/15:00-16:00 - Trenta & Love (4)**  
**Zumba:** Animazione di Alessandro Giglioli

### 15:00-19:00 - Becatti (27)

**Mini restaurant e laboratorio bar:** Per i bambini continua il laboratorio Mini Restaurant e per i più grandi laboratorio bar, un pomeriggio a porte aperte per conoscere alcuni trucchi dell'arte del caffè, cappuccino, e mondo smoothie, frullati

### 15:30 Partenza dal Bouquet (3)

**Sposa per un giorno: le spose** partiranno con le auto d'Epoca per una/due tappe nell'area.

### ANIMAZIONE CULTURALE MASSETANA CIRCUS Curata da Toscana Libri

**Lecture Recitate**  
11:00 - **Mr. Toys (2) - Becco di Rame di Alberto Briganti**  
16:00 - **Scarpamondo (14) - Le scarpette rosse** di Hans Christian Andersen  
16:00 - **Photosmack (30) - L'avventura di un fotografo** di Italo Calvino  
tratto dalla raccolta gli amori difficili  
17:00 - **Panificio Senese (15) - Dolce come il cioccolato** di Laura Esquivel  
17:00- **Trenta & Love (4) - Le scarpette logorate dal ballo** dei Fratelli Grimm

### 17:00 - Volталacarta (9)

**The musical un libro può la piccola libreria del Dr. Giacomo:**  
Musiche e Libretto: Davide Laudisi  
Liriche: Franco Travaglio  
Con: Mikela Rebuta & Francesca Mura  
Regia: Davide Laudisi, Francesca Mura, Mikela Rebuta  
Costumi & Libro: Annalisa Benedetti Arteco  
Grafica Logo: Massimiliano Roncucci Gat Studio  
Puppets: Courtney e Giacomo by La Tizzi Puppetsfactory  
Batuffolina e Cora by Ponster Puppets  
Pozione Magica di "Elfo Marcus"

### 18:00 Casa del Caffè (17)

Premiazione del concorso **vinci il pesce di cioccolato e i premi del Circuito Commerciale Massetana Romana**

**PHOTOSMACK (30) pomeriggi da modelli**  
in occasione dell'evento Massetana Circus nei pomeriggi del 24 e 25 Marzo  
allestiremo una piccola sala di posa all'esterno del negozio PHOTOSMACK dove potrete far fotografare i vostri bambini e ragazze (gratuitamente).  
Le sessioni di scatto saranno di 15 minuti a persona  
le foto scattate verranno messe su penna usb che dovrete portare voi eventuali stampe richieste saranno a pagamento.

